

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Коррекционно-развивающая работа для детей с гиперактивностью и
детей с нарушением внимания»

Направленность программы: социально-педагогическая
Объем ДООП: для детей 3-6 лет – 39 занятий, для детей 7-11 лет – 48 занятий.
Срок реализации – 3 месяца (для детей 3-7 лет), 4 месяца (для детей 7-11 лет).
Форма обучения: очная

ДООП адресована детям от 3 до 11 лет с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью.

Цель: развитие произвольной регуляции психофизического состояния и двигательной активности, контроля над импульсивностью, а также произвольности в целом у детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Основные результаты обучения по программе:

- развитие и коррекция внимания, повышение концентрации, объема, переключения внимания;
- снижение проявлений гиперактивности в поведении;
- скоординированность двигательной активности;
- снижение эмоционального напряжения, преобладание положительного эмоционального фона;
- владение различным типам дыхания и произвольной регуляции дыхания, контроль своего состояния;
- умение управлять собственным поведением, планировать свои действия;
- владение навыками программирования и контроля, умение действовать по правилам;
- владение навыками позитивного самоотношения, самоподдержки;
- позитивная мотивация к познанию, общению, обучению.

Условия набора обучающихся:

Дети на обучение по данной программе принимаются на основании результатов обследования специалистами Центра и заявлений родителей (законных представителей) ребенка.

Режим занятий: 3 раза в неделю по 1 занятию.