

Отчет о проведении обучающего семинара на тему:

«Зависимость от гаджетов у детей»

Цель проведения семинара: повышение профессиональных компетенций специалистов, осуществляющих оказание консультативно-психологической помощи несовершеннолетним.

Категория участников семинара: специалисты консультативных пунктов проекта «Современная школа».

Дата проведения: 12.04.2022г.

В рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» ГБУ «Республиканский центр психолого-педагогической медицинской и социальной помощи» провели круглый стол для специалистов консультативных пунктов на тему: «Зависимость детей от гаджетов у детей».

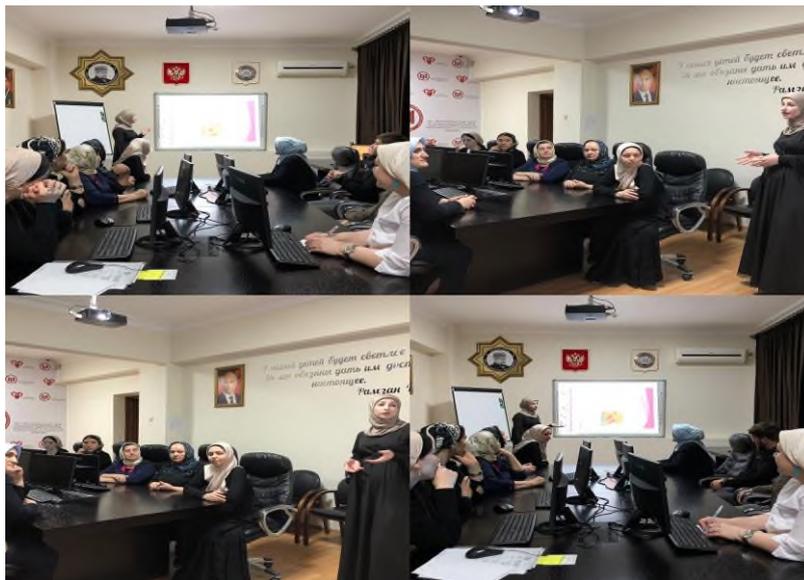
На мероприятии обсуждались следующие вопросы:

- ✓ Причины возникновения экранной зависимости;
- ✓ Влияние гаджетов на здоровья детей;
- ✓ Как правильно воспитывать ребенка;
- ✓ Экранная зависимость.

Жизнь «преподнесла» нам еще одну психологическую проблему — зависимость от гаджетов. Многие устройства: смартфоны, электронные книги, ноутбуки и ультрабуки, планшеты, музыкальные плееры, игровые консоли и другое. Ситуация сложилась на самом деле абсурдная: гаджеты созданы, чтобы служить человеку, а на деле они часто подчиняют человека себе. Особенно опасно, когда появляется зависимость от гаджетов у детей.

Как мы знаем родители, часто того не понимая, сами увлекают ребёнка виртуальным миром, покупая ему разные модные штучки. Они искренне считают, что это необходимо. И забывают о том, чтобы увеличивать круг других интересов детей, не ищут ресурс в интеллектуальных, творческих занятиях, не учат получать от жизни разные впечатления. Попросту гаджет-зависимость у детей начинается с того, что родители себя заменяют гаджетом. Многие предпочитают видеть своего ребёнка удобным, не отвлекающим от взрослых дел. А в итоге вырастает подросток, у которого неверно расставлены приоритеты: сначала виртуальный мир, а затем

реальная жизнь. Производители же гаджетов постоянно поддерживают интерес подростков, используя особенности их психологии. Это замкнутый круг, который разорвать смогут только родители.



Круглый стол провела педагог-психолог Консультативного пункта Закриева А.. В семинаре приняли участие 13 человек.

Информация о семинаре представлена на официальном телеграмм аккаунте ГБУ «РЦППМСП» <https://t.me/rcppmsp95/78>.