

Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»
(ГБУ ДПО «РЦПМСП»)

Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство
Пачхьалкхан бюджетни учреждени тлетоьхначу корматаллин дешаран
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ,
МЕДИЦИНСКИЙ, СОЦИАЛЬНИ ГЮБНАН ТУШ»
(ГБУ ТКД «РЦПМСГП»)

12.04.2023

ПРИКАЗ

№ 35

О проведении обучающего семинара

В рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» приказываю:

1. Провести 19 апреля 2023 года, круглый стол для консультантов Опорной службы.
2. Утвердить план-график проведения, круглого стола для консультантов Опорной службы Чеченской республики (Приложение №1).
3. Контроль за исполнение настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



М.И.Лорсанова

Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)

Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство
Пачхьалкхан бюджетни учреждени
«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГЮБНАН ТУШ»
(ПБУ ДПО «РППМСГП»)

ПРОГРАММА КРУГЛОГО СТОЛА

**«Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних с
риском суицидального поведения»**

Дата проведения: 19.04.2023 г.

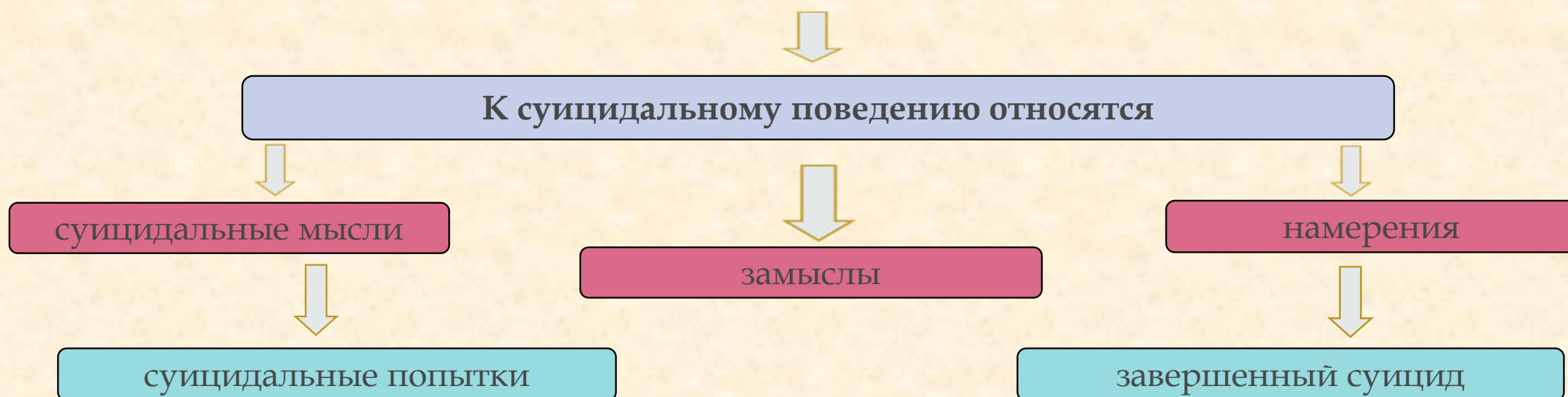
№ п/п	Время проведения	Тема	Ответственный
1.	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰	Приветствие участников семинара.	Кавтарова Н.Э.
2.	17 ¹⁰ -17 ²⁵	«Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних с риском суицидального поведения»	Кавтарова Н.Э.
3.	17 ²⁵ -17 ⁴⁰	Стили воспитания. Кризисные ситуации	Кавтарова Н.Э.
4.	17 ⁴⁰ -17 ⁵⁰	Обсуждение и подведение итогов	Кавтарова Н.Э.



«Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних с риском суицидального поведения»



Суицид (самоубийство) – это осознанное лишение себя жизни.



По данным ВОЗ в классификации причин смертности у населения суицид занимает третье место (после сосудистых и онкологических заболеваний), а в подростковом возрасте - второе (после несчастных случаев).

Важные сведения о подростковом суициде:

1. Самоубийство является второй по частоте причиной смерти в молодости.
2. Девочки совершают попытки суицида, мальчики совершают завершённый суицид.
3. Больше всего самоубийств регистрируется весной.
4. Суицид можно предотвратить. Большинство жертв суицида не хотят умирать.
5. Суицидальное поведение не наследуется, но его риск выше для тех людей, кто потерял из-за самоубийства близкого родственника.

Суицидальные высказывания, могут отмечаться уже:

Пик 16-19 лет.

с 14-15 лет

**В 7-10-летнем
возрасте**

**в 5-6-
летнем
возрасте**

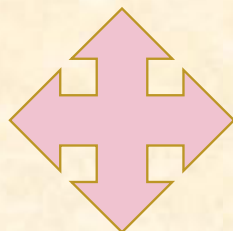
Одной из причин выбора суицидального способа решения проблем, является неадекватное отношение к смерти.

У ребенка не
сформировано
представление, что
смерть необратима

Свою
«временную»
гибель ребенок
воспринимает как
способ
воздействия на
значимых
близких

вызвать
сочувствие,
наказать

Только к концу
подросткового возраста
формируется правильное
представление о смерти как
необратимом прекращении
жизни.





Ввиду незрелости суждений и отсутствии жизненного опыта даже незначительная конфликтная ситуация кажется безвыходной, а потому становится чрезвычайно суицидоопасной.



Считается, что половина суицидальных попыток в подростковом возрасте являются демонстративными, т.е. без настоящего намерения умереть.



Тем не менее, различить истинные и демонстративные попытки не всегда легко.

**Анализируя чувства, стоящие за
суицидальными действиями, выделяют 4
причины самоубийства:**

1. Изоляция (чувство, что
тебя никто не понимает,
тобой не интересуется)

4. Чувство собственной
незначимости (уязвленное чувство
собственного достоинства, низкая
самооценка, переживание
некомпетентности, стыд за себя)

2. Беспомощность
(ощущение, что ты не
можешь контролировать
свою жизнь, все зависит
не от тебя)

3. Безнадежность (когда
будущее не предвещает
ничего хорошего)



Способы суицида

1. Повешение - ведущий способ суицида.

3. Отравление.

2. Использование огнестрельного оружия.

4. Фатальные ДТП с единственной жертвой.



Причиной суицида подростка, чаще всего, является длительная конфликтная ситуация **в семье**, где преобладают:



- 1) Давящий стиль воспитания (в форме наказаний используются унижающие высказывания, болезненные для самолюбия и снижающие самооценку подростка);
- 2) Кризисные ситуации как:
 - ✓ смерть близких
 - ✓ развод родителей
 - ✓ стрессовые факторы как пережитое физическое или сексуальное насилие.

Школьные причины

Учителя



Одноклассники

Сверстники

Интернет

К самоубийством склонны подростки

С
депрессивными
состояниями

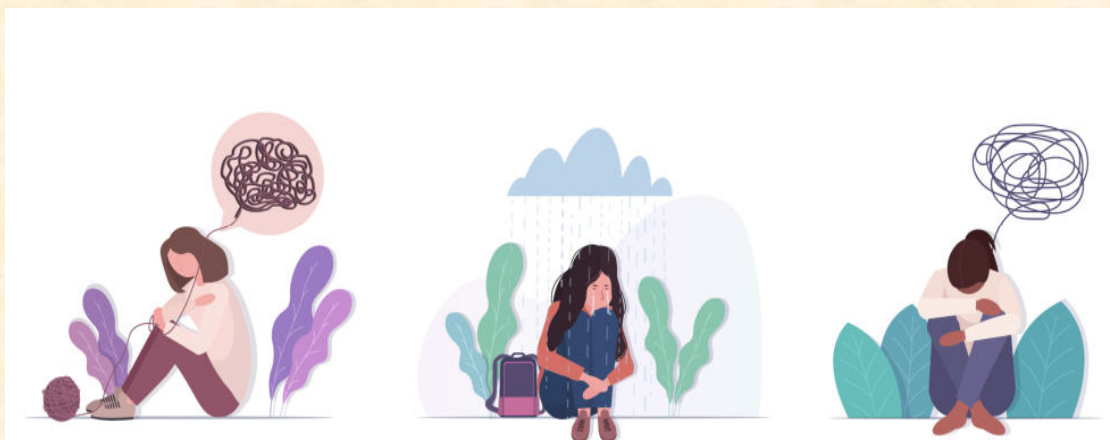
Подростки с
плохой
успеваемостью
в школе

С психическими
расстройства

Подростки
– жертвы
насилия

С соматическими
заболеваниями

Неординарные
личности
(одаренные
подростки)



Суицидологи отмечают во внешнем поведении детей и подростков присутствует ряд изменений, которые могут свидетельствовать о суицидальных намерениях:

- ☐ недостаток сна или повышенная сонливость;
- ☐ нарушение аппетита;
- ☐ признаки беспокойства, вспышки раздражительности;
- ☐ усиление чувства тревоги, печальное настроение;
- ☐ признаки вечной усталости, упадок сил, потеря свойственной детям энергии;
- ☐ неряшливый внешний вид;
- ☐ усиление жалоб на физическое недомогание;
- ☐ склонность к быстрой перемене настроения;
- ☐ отдаление от семьи и друзей;
- ☐ излишний риск в поступках;
- ☐ выражение безнадежности, поглощенность мыслями о смерти, разговоры о собственных похоронах;
- ☐ открытые заявления: "Ненавижу жизнь"; "Не могу больше этого выносить"; "Жить не хочется"; "Никому я не нужен".

При проведении беседы с подростком,
размышляющем о самоубийстве, рекомендуется:

внимательно слушать
собеседника, т.к. подростки
часто страдают от
одиночества и
невозможности излить
душу

не выражать удивления
услышанным и не
осуждать его за любые,
даже самые шокирующие
высказывания

не предлагать неоправданных
утешений, но подчеркнуть
временный характер
проблемы

правильно формулировать
вопросы, спокойно и
доходчиво расспрашивая о
сути тревожащей ситуации
и о том, какая помощь
необходима

не спорить и не
настаивать на том, что его
беда ничтожна, что ему
живется лучше других

замечайте детали, если
человек, находившийся в
состоянии депрессии, вдруг
начинает проявлять
бурную деятельность, - это
служит основанием для
тревоги

Не бойтесь прямо спросить ребенка, не думает ли
он (или она) о самоубийстве

Профилактика депрессий у подростков является важной для профилактики суицидов.

В профилактике депрессий огромную роль играют родители. Как только у подростка отмечается сниженное настроение, и другие признаки депрессивного состояния – необходимо сразу же, принять меры для того, чтобы помочь ребенку выйти из этого состояния

Профилактика суицидального и самоповреждающего поведения среди подростков является такой задачей, которая требует участия разных служб и специалистов:

- педагогов-психологов,
- педагогов
- специалистов по социальной работе
- детско-подростковых врачей-психиатров (подростковый возраст знаменует собой начало и быстрое развитие многих психических расстройств: депрессия, тревога, что способствует повышенному риску самоубийства)

Методы оказания
психологической помощи
человеку, думающему о суициде

1. Своевременная диагностика и соответствующее лечение суицидента
2. Активная эмоциональная поддержка человека, находящегося в состоянии депрессии
3. Поощрение его положительных устремлений, чтобы облегчить ситуацию
4. Обучение социальным навыкам и умениям преодоления стресса



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Предотвратить подростковый суицид проще, чем помочь подростку-самоубийце. Тем более что дети, единожды пробовавшие покончить с собой, с высокой вероятностью повторят попытку.

Самое важное – чтобы у ребенка были доверенные лица, люди, с которыми он может говорить откровенно, рассчитывает на их поддержку и понимание. Это родители, учителя, тренеры, друзья.

Пусть ребенок знает, что ему всегда есть к кому обратиться со своими проблемами. Главное – не стоит легкомысленно относиться к переживаниям подростка. Позиция взрослых, которые считают, что при помощи своих суицидальных настроений ребенок пытается манипулировать ими, – это не позиция взрослого человека.

Угроза подросткового суицида – ситуация, где нельзя наблюдать и ждать – нужно незамедлительно действовать!

Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение
**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)**
Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство
Пачхьалкхан бюджетни учреждени
**«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГЮБНАН ТУШ»
(ГБУ ДПО «РППМСГП»)**

**Отчет о проведении круглого стола:
«Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних с
риском суицидального поведения»**

Дата проведения: 25.04.2023 г.

Цель проведения круглого стола: повышение профессиональных компетенций специалистов.

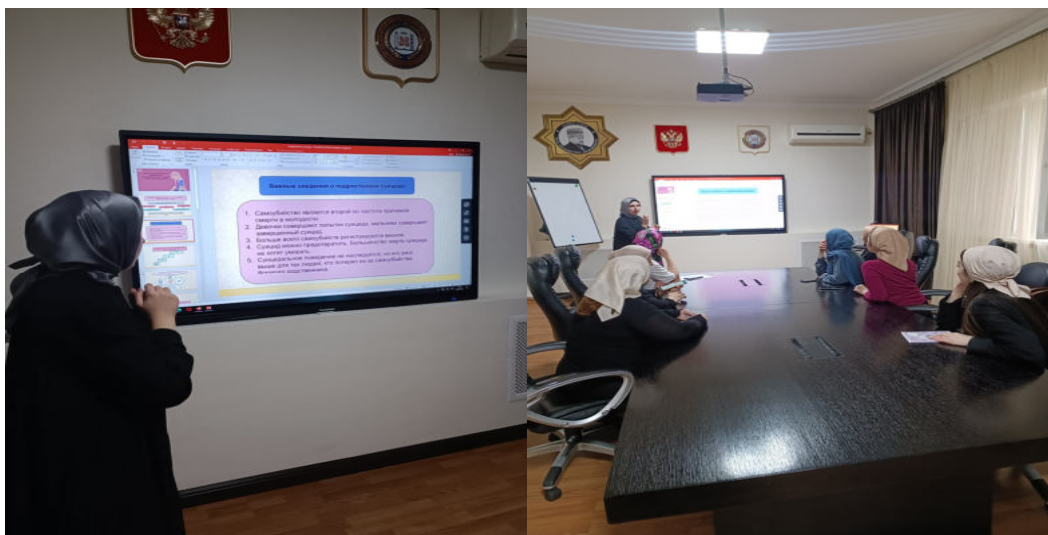
Категория участников круглого стола: специалисты центра

В работе обучающего приняли участие 10 человек.

В ГБУ ДПО «Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» для специалистов центра прошел семинар: «Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних с риском суицидального поведения»

На круглом столе освещались вопросы:

- Важные сведения о подростковом суициде;
- конфликтные ситуации становящиеся чрезвычайно суицидоопасными;
- стили воспитания;
- кризисные ситуации;
- профилактика суицидального и самоповреждающего поведения среди подростков (задачи участия разных служб и специалистов).



По окончании круглого стола были подведены итоги. Слушатели задавали вопросы, на которые получили развернутые ответы.

Информация о круглом столе представлена на сайте ГБУ ДПО «РЦППМСП» <https://www.instagram.com/p/CrdG2pUomID/?igshid=YmMyMTA2M2Y=> и официальном телеграмм аккаунте ГБУ ДПО «РЦППМСП»

Лист регистрации круглого стола
«Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних с риском суицидального поведения»

Дата: 25.04.2023 г.

№	Ф.И.О. специалиста	Место работы	Контактный номер	Подпись
1.	Матамурханов М.У.	ГБУ РЦППМСН ФПО	8921 871 39 39	
2.	Иванова А.В.	ГБУ ФПО РЦППМСН	8909 082 13 71	
3.	Наирова А.А.	ГБУ ФПО, РЦППМСН	1955) 788 85 84	
4.	Воронкова Т.А.	ГБУ ФПО, РЦППМСН	8-928-899-16-45	
5.	Селиванова Т.Р.	ГБУ ФПО, РЦППМСН	8908 903 71 07	
6.	Селиванова Т.А.	ГБУ ФПО, РЦППМСН	8-928-345-72-95	
7.	Темалова Мария В.	ГБУ ФПО, РЦППМСН	8922-898 48 41	
8.	Иванова С.В.	ГБУ ФПО, РЦППМСН	8928 948-48 41	
9.	Иванова Н.С.А.	ГБУ ФПО, РЦППМСН	8938 808 56 48	
10.	Васильева Мария А.	ГБУ ФПО, РЦППМСН	8985 907-77-57	
11.	Алимова Т.А.	ГБУ ФПО, РЦППМСН	8938-899-49-18	
12.				
13.				
14.				
15.				