

Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)

Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство
Пачхьалкхан бюджетни учреждени тӔтоьхначу корматаллин дешаран
**«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГӔОБНАН ТУШ»**
(ПБУ ТКД «РППМСГП»)

23.06.2023г.

ПРИКАЗ

№ 61

О проведении обучающего семинара

В рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» приказываю:

1. Провести 26 июня 2023 года, мастер класс для консультантов Опорной службы
2. Утвердить план-график проведения, круглого стола для консультантов Опорной службы Чеченской республики (Приложение №1)
3. Контроль за исполнение настоящего приказа оставляю за собой

Директор



М.И.Лорсанова

Приложение к приказу
№ 61 от 23.06.23

**План-график проведения круглого стола для консультантов Опорной
службы Чеченской Республики**

№ п/п	Тема	Сроки проведения	Ответственный
1.	Круглый стол «школьные болезни и их профилактика»	26.06.2023г.	Центр сопровождения проектов

Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение
**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)
Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство
Пачхьалкхан бюджетни учреждени
**«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГЮБНАН ТУШ»**
(ПБУ ДПО «РППМСГП»)

**Отчет о проведении круглого стола:
«Школьные болезни и их профилактика»**

Дата проведения: 26.06.2023 г.

Цель проведения круглого стола: повышение профессиональных компетенций специалистов.

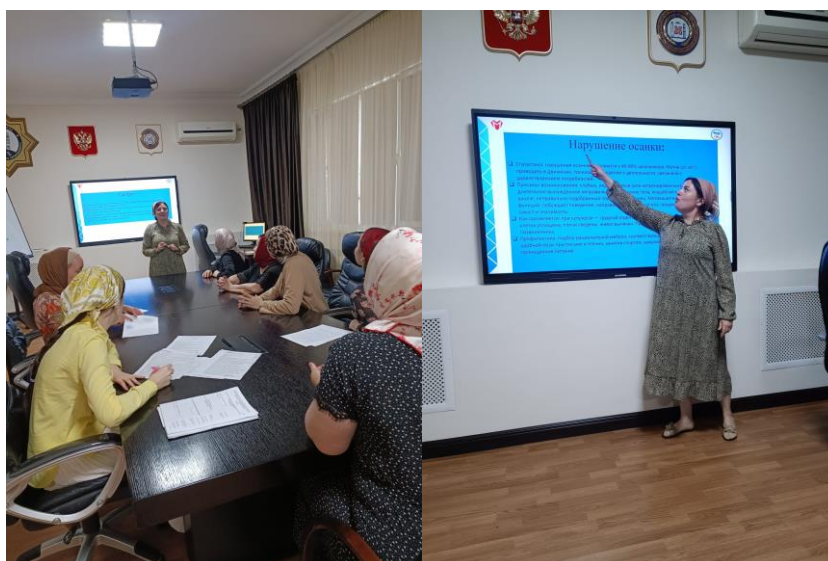
Категория участников круглого стола: специалисты центра

В работе обучающего приняли участие 10 человек.

В ГБУ ДПО «Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» для специалистов центра прошел семинар: «Организация коррекционной работы».

На круглом столе освещались вопросы:

- Болезни, которые приобретаются вместе с аттестатом;
- Обсуждение основных болезней;
- Формы болезней.
- Профилактика и предотвращение.



По окончании круглого стола были подведены итоги. Слушатели задавали вопросы, на которые получили развернутые ответы.

Информация о круглом столе представлена на сайте ГБУ ДПО «РЦППМСП» <https://cdkchr.ru/> и официальном телеграмм аккаунте ГБУ ДПО «РЦППМСП»

Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)

Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство
Пачхьалкхан бюджетни учреждени тӔтоьхначу корматаллин
дешаран
**«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГӔОБНАН ТУШ»**
(ПБУ ТКД «РППМСГӔТ»)

Программа семинара

Школьные болезни и их профилактика

Дата проведения: 26.06.2023

Место проведения: ГБУ ДПО «РЦППМСП» ул. Х.Кишиевой, д.30

Формат проведения: Вебинар на платформе телеграмм

Целевая аудитория: Педагоги, родители обучающихся Чеченской республики

№ п/п	Время проведения	Тема	Ответственный
3.	17:00-17:10	Приветствие участников семинара	Магомадова Е.А
4.	17:10-17:25	Круглый стол «школьные болезни и их профилактика»	Магомадова Е.А
5.	17:25-17:40	Направления практической работы. Методы и формы	Магомадова Е.А
6.	17:40-18:00	Вопросы, обсуждение	Магомадова Е.А

Лист присутствия круглого стола
«Школьные болезни и их профилактика»

: 26.06.2023 г.

№	Ф.И.О. специалиста	Место работы	Контактный номер	Подпись
1.	Григорьева Ж. И.	РЧ ППМСП	8-928-889-39-33	
2.	Кобтарев Н. А.	РЧ ППМСП	8-963-586-43-09	
3.	Мамалова Е. А.	Учеб. с. А. В.	8-929-889-75-27	
4.	Мамалова А. А.	РЧ ППМСП	8-922-405-08-85	
5.	Мамалова Н. А.	РЧ ППМСП	8-922-875-59-59	
6.	Самойлова Е. А.	РЧ ППМСП	8-922-803-11-07	
7.	Кобтарев Н. А.	РЧ ППМСП	8-909-082-13-71	
8.	Захарова З. В.	РЧ ППМСП	8-928-085-55-08	
9.	Камтарева Г. В.	РЧ ППМСП	8-928-087-45-55	
10.	Асташикова В. А.	РЧ ППМСП	8-928-001-96-93	
11.	Ференкова Г. В.	РЧ ППМСП	8-928-899-16-45	
12.				
13.				
14.				
15.				



«Учитель
создаёт
нацию!»

Ахмат-Хаджи Кадыров

Федеральный проект «Современная школа» национального проекта «Образование».

Круглый стол «Школьные болезни и их профилактика»

26.07.2023г.

г.Грозный





«Школьные болезни» – симптомы и профилактика»

☐ У 90% школьников есть отклонения в психическом или физическом здоровье.

Какие же болезни мы зарабатываем вместе с аттестатом ?

- ☐ 1.Нарушения осанки;
- ☐ 2.Гастрит;
- ☐ 3.Близорукость;
- ☐ 4.Невроз.

А так же – анемия, аллергия, бронхит, гайморит, кариес, дерматит, неврастения, вредные привычки и зависимости.



Нарушение осанки:

- ❑ Статистика: нарушения осанки выявляются у 40-80% школьников. Мотив (от лат)- приводить в движение, толкать; побуждение к деятельности, связанной с удовлетворением потребностей.
- ❑ Причины возникновения: слабые, недоразвитые (или нетренированные) мышцы спины, длительное вынужденное неправильное положение тела, неудобная мебель дома и в школе, неправильно подобранный портфель или ранец. Мотивация выполняет несколько функций: побуждает поведение, направляет и организует его, придает ему личностный смысл и значимость.
- ❑ Как проявляется: при сутулости — грудной отдел позвоночника выступает вперёд, грудная клетка уплощена, плечи сведены, живот выпячен. При сколиозе — боковое искривление позвоночника
- ❑ Профилактика: подбор рациональной мебели, соответствующей росту ребёнка, выработка удобной позы при письме и чтении, занятия спортом, закаливающие процедуры, полноценное питание.



Гастрит

- ☐ Статистика: К окончанию школы число детей, страдающих заболеваниями желудочно-кишечного тракта, увеличивается в 2 раза.
- ☐ Причины возникновения: еда всухомятку, большие перерывы между приёмами пищи, отсутствие в рационе горячих блюд.
- ☐ Как проявляется: периодические ноющие боли в верхней части живота, изжога.
- ☐ Профилактика: дробное питание (5-6 раз в сутки), полноценный рацион, обязательное присутствие мясных или овощных бульонов.



Близорукость

- **Статистика:** количество близоруких детей к моменту окончания школы увеличивается в 5 раз.
- **Причины возникновения:** недостаточная освещённость рабочего места, длительное перенапряжение глаз.
- **Как проявляется:** падение остроты зрения — постепенное или резкое.
- **Профилактика:** обеспечьте рабочее место ребёнка достаточным освещением — 40-60 ватт на квадратный метр. Оптимальные условия (мягкий рассеянный свет, отсутствие теней) даёт люминесцентная лампа. Следите, чтобы расстояние между глазами ребёнка и рабочей поверхностью было не менее 30-35 см, а расстояние от телевизора — в 5 раз больше, чем диагональ экрана. Длительность непрерывного просмотра телевизора не должна превышать 20-40 минут.



Невроз:

- ❑ Статистика: Различными формами неврозов страдают до 50% школьников.
- ❑ Причины возникновения: несоответствие между требованиями педагога и возможностями ученика, чрезмерные нагрузки, хроническое недосыпание. (Дефицит ночного сна, например, у учеников младших классов — 1,5 — 2 часа в день.)
- ❑ Как проявляется: чувство тревоги, беспокойства, напряжения, неуверенности в себе, беспокойный сон.
- ❑ Профилактика: не грузите детей сверх меры домашними и дополнительными занятиями, не преувеличивайте значимость школьных оценок, следите за режимом дня.



Благодарим за внимание!