



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
(Минобрнауки ЧР)

**НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКИН  
ДЕШАРАН А, ИЛМАНАН А МИНИСТЕРСТВО**

**П Р И К А З**

22.09.2021г

№ 1229-н

г. Грозный

**О проведении профилактических мероприятий**

Во исполнение Комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2021 года № 1058-р,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемый План мероприятий по профилактике суицида среди несовершеннолетних в образовательных организациях на 2021/2022 учебный год.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра Усманова А.Р.

Министр



И.Х. Байсултанов



Приложение  
к приказу Министерства образования и науки  
Чеченской Республики

2021 г. № 1229-н

09

**План**

**мероприятий по профилактике суицида среди несовершеннолетних  
в образовательных организациях на 2021/2022 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1.	Беседы с обучающимися на тему: «Отношение Ислама к суициду» с привлечением представителей Духовенства	IV квартал 2021 года	Образовательные организации
2.	Проведение мероприятий для родителей (иных законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего	в течение учебного года	Образовательные организации; родительский комитет
3.	Проведение обучающих семинаров для педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с разъяснением факторов риска, поведенческих проявлений, алгоритма собственных действий	I квартал 2022 года	ГБУ «Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
4.	Профилактические беседы с обучающимися с привлечением психологов по разъяснению определения понятия суицида, причин возникновения случаев суицида среди подростков	II квартал 2022 года	Образовательные организации
5.	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование правосознания, положительных нравственных качеств, принципов здорового образа жизни	II квартал 2022 года	Образовательные организации
6.	Размещение на сайтах материалов антисуицидальной направленности	в течение учебного года	Образовательные организации

Министерство образования и науки  
Чеченской Республики  
Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального  
образования

«Республиканский центр психолого-  
педагогической, медицинской  
и социальной помощи»  
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)

Нохчийн Республикин дешаран а,  
Илманан а министерство

Пачхьалкхан бюджетни учреждени  
г1етоьхначу корматаллин дешаран  
«Республикин

психолого-педагогически,  
медицински, социальни г1оьнан туш»  
(ПБУ ТКД «РППМСГТ»)

364037, ЧР, г. Грозный, ул. Хеди Кишиевой д. 30

тел.: (8712) 21-20-05; e-mail:

[gbu\\_dpo\\_rcppmsp@mail.ru](mailto:gbu_dpo_rcppmsp@mail.ru);

<http://www.cdkchr.ru>.

ОКПО 63421872; ОГРН 1092031004746

ИНН/КПП 2015044903/201401001

Руководителям органов  
управления образованием  
муниципальных районов  
и городских округов  
Чеченской Республики

---

№	_____
На №	от _____

Уважаемые коллеги!

ГБУ ДПО «Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (далее – ГБУ ДПО «РЦППМСП») во исполнение Комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2021 года № Ю58-р, проводит семинар для педагогов-психологов и социальных педагогов образовательных организаций на тему: «Методы профилактики суицидального поведения среди детей и подростков». Программа семинара прилагается (Приложение №1).

Просим руководителей органов управления образования администраций муниципальных районов, городских округов Чеченской Республики обеспечить участие в семинаре педагогов-психологов и социальных педагогов образовательных организаций, который состоится в 12:00 20 января 2023 года.

Информацию об участниках просим предоставить до 15:00 19 января 2023 года на адрес электронной почты [rumcpsdpo@mail.ru](mailto:rumcpsdpo@mail.ru) согласно прилагаемой форме (Приложение №2).

*С уважением,*

Директор

М.И. Лорсанова

**ПРОГРАММА СЕМИНАРА**

«Методы профилактики суицидального поведения среди детей и подростков».

**Место проведения:** ГБУ ДПО «РЦППМСП»

**Дата проведения:** 20.01.2023г.

**Целевая аудитория:** педагоги-психологи, социальные педагоги

<b>№ п/п</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Тема</b>	<b>Ответственный</b>
1.	12.00-12.10	Регистрация участников семинара	Кавтарова Н.Э.
2	12:10- 12.20	Приветствие участников семинара	Кавтарова Н.Э.
3	12.20 -12.50	«Методы профилактики суицидального поведения среди детей и подростков».	Кавтарова Н.Э.
4	12.50-13.00	Обсуждение и подведение итогов.	Кавтарова Н.Э.

Министерство образования и науки Чеченской Республики  
Государственное бюджетное учреждение  
**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**  
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)  
Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство  
**Пачхьалкхан бюджетни учреждени**  
**«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,  
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГЮБНАН ТУШ»**  
(ПБУ ДПО «РППМСГП»)

**Отчет о проведении круглого стола**  
**«Методы профилактики суицидального поведения среди детей и подростков»**

**Дата проведения:** 20.01.2023 г.

**Цель проведения круглого стола:** повышение профессиональных компетенций специалистов.

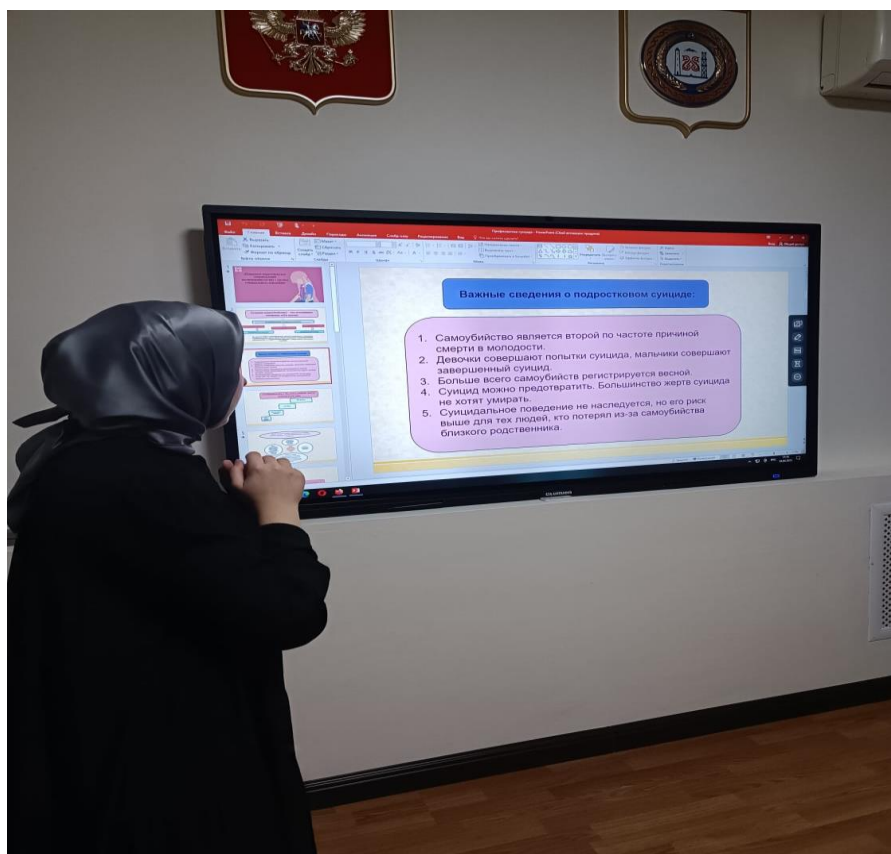
**Категория участников круглого стола:** ответственные за профилактические мероприятия

В работе обучающего приняли участие 10 человек.

В ГБУ ДПО «Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» для ответственных за проведение профилактических мероприятий специалистов прошел семинар: «Методы профилактики суицидального поведения среди детей и подростков»

**На круглом столе освещались вопросы:**

- Важные сведения о подростковом суициде;
- конфликтные ситуации становящиеся чрезвычайно суицидоопасными;
- стили воспитания;
- кризисные ситуации;
- профилактика суицидального и самоповреждающего поведения среди подростков (задачи участия разных служб и специалистов).



По окончании круглого стола были подведены итоги. Слушатели задавали вопросы, на которые получили развернутые ответы.

Информация о круглом столе представлена на сайте ГБУ ДПО «РЦППМСП» <https://www.instagram.com/p/CrdG2pUomID/?igshid=YmMyMTA2M2Y=> и официальном телеграмм аккаунте ГБУ ДПО «РЦППМСП»

Министерство образования и науки Чеченской Республики  
Государственное бюджетное учреждение  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»  
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)

Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство  
Пачхьалкхан бюджетни учреждени  
«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,  
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГЮБНАН ТУШ»  
(ПБУ ДПО «РППМСГПТ»)

**ПРОГРАММА СЕМИНАРА**

**«Методы профилактики суицидального поведения среди детей и подростков»**

Дата проведения: 20.01.2023 г.

<b>№ п/п</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Тема</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1.</b>	17 <sup>00</sup> -17 <sup>10</sup>	Приветствие участников семинара.	Кавтарова Н.Э.
<b>2.</b>	17 <sup>10</sup> -17 <sup>25</sup>	«Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних с риском суицидального поведения»	Кавтарова Н.Э.
<b>3.</b>	17 <sup>25</sup> -17 <sup>40</sup>	Стили воспитания. Кризисные ситуации	Кавтарова Н.Э.
<b>4.</b>	17 <sup>40</sup> -17 <sup>45</sup>	Обсуждение и подведение итогов	Кавтарова Н.Э.



Министерство образования и науки Чеченской Республики  
Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»  
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)

Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство  
Пачхьалкхан бюджетни учреждени тIетоьхначу корматаллин дешаран  
«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,  
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГЮБНАН ТУШ»  
(ПБУ ТКД «РППМСГП»)

# «Методы профилактики суицидального поведения среди детей и подростков»

*Кавтарова Ната Эмзаровна, заведующий  
республиканским учебно-методическим центром  
дополнительного профессионального образования,  
главный внештатный педагог-психолог Министерства  
образования и науки Чеченской Республики*



**Суицид** – акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания.

## **Виды суцидов**

*Истинный суцид*

*Скрытый суцид*

*Демонстративный суцид*



# Мотивы суицида

- **Призыв.** Способ попросить помощи
- **Уход от проблем,** потерял надежду изменить жизнь к лучшему.
- **Мечь.** Попытка сделать больно другому человеку: «Они еще пожалеют»
- **Самонаказание.** Ребенок решает, что он не заслуживает права жить. Желание облегчить жизнь своей семье.
- **Бегство от наказания.** Совершил проступок, знает, что за этим последует наказание, легче самому уйти из жизни.



Многое из того, что нам, взрослым, кажется пустяком, для ребенка – глобальная проблема. Обязанность любого воспитателя, будь то педагог или родитель, - не допустить у ребёнка мысли о том, что выхода из сложившейся ситуации нет.



# Методы, помогающие в профилактической работе

## **Выслушать.**

Не пытайтесь успокоить общими фразами. Дайте возможность высказаться, внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным, обидам и жалобам ребенка, не пренебрегайте ничем из всего сказанного им; попытайтесь убедить его раскрыть свои чувства, поделитесь накопившимися проблемами.

Придайте уверенность ребенку, объясните ему, что вместе вы обязательно справитесь со своими проблемами.

**Обсуждайте.** Открытое обсуждение планов и проблем снимает тревожность.

**Совместный поиск выхода из данной ситуации** снять суженное сознание, оттягивание времени. Приемы психологического воздействия.

**Напоминание** о значимых для него людях.

**Подчеркнуть** временный характер проблемы. Взгляд из будущего.

Нет ситуации, которая со временем не казалась неразрешимой: сегодня - «Нет», завтра - «Да».

	<b>Если вы слышите</b>	<b>Обязательно скажите</b>	<b>Никогда не говорите</b>
1.	"Ненавижу учебу, класс..."	"Что происходит у нас, из-за чего ты себя так чувствуешь?"	"Когда я был в твоём возрасте...да ты просто лентяй"
2	"Все кажется таким безнадежным..."	"Иногда все мы чувствуем себя подавленными. Давай подумаем, какие у нас проблемы и какую из них надо решить в первую очередь"	"Подумай лучше о тех, кому еще хуже, чем тебе"
3.	"Всем было бы лучше без меня!"	"Ты очень много значишь для нас, и меня беспокоит твоё настроение. Скажи мне, что происходит"	"Не говори глупостей, Давай поговорим о чём-нибудь другом"
4.	"Вы не понимаете меня!"	"Расскажи мне, как ты себя чувствуешь. Я действительно хочу это знать"	"Кто же может понять молодежь в наши дни." "Никому не нужны чужие проблемы"
5.	"Я совершил ужасный поступок..."	"Давай сядем поговорим об этом"	"Что посеешь, то и пожнешь!"
6.	"А если у меня не получится?"	"Если не получится, мы подумаем, как это сделать по-другому" «Если не получится, я буду знать, что ты сделал все возможное"	"Если не получится – значит, ты недостаточно постарался!"

## Ошибки в работе специалистов по профилактике суицидального поведения подростков

Ни в коем случае **не провоцировать** ребенка, предполагая его неискренность и слабОВОлие.

Не говорить: «Посмотри на все, ради чего ты должен жить».

**Не философствовать**, не спорить о том, хорошо или плохо совершить самоубийство.

Не вести себя самонадеянно при применении **противоречивых** психологических приемов, ожидая их действия.

**Не оставлять** в помещении, где находится ребенок, предметы, с помощью которых возможно самоубийство.

**Не осуждать** подростка за его мысли и чувства.

**Исключить** объяснение происходящего тем, что ребенок ищет только  
внимания

## **Руководители общеобразовательной организации при выявлении признаков суицидального поведения**

1. Дают поручение специалистам образовательной организации оказать неотложную медицинскую или психологическую помощь обучающемуся.
2. Рекомендуют родителям обучающегося обратиться на консультацию к педагогу -психологу образовательной организации либо центра ППМС, врачу -психиатру ППМС центра или к специалисту медицинской организации.
3. Направляют имеющуюся информацию специалистам с согласия родителей для организации оказания медицинской или психологической помощи обучающемуся.
4. Утверждают и контролируют составление и реализацию плана (программы) психолого - педагогического и медико -социального сопровождения обучающегося.

## **Педагоги образовательной организации при выявлении признаков суицидального поведения**

1. Оказывают психологическую поддержку обучающемуся, оказавшемуся в трудной ситуации.
2. Информировуют заместителя директора по УВР образовательной организации о сложившейся ситуации с целью принятия управленческих решений по привлечению специалистов для оказания неотложной помощи обучающемуся, а также для разработки плана (программы) психолого - педагогического и медико -социального сопровождения обучающегося.
3. Сообщают родителям (законным представителям) ребенка о своих наблюдениях с целью мотивирования семьи на обращение за помощью к профильным специалистам.



## **Педагоги образовательной организации при выявлении признаков суицидального поведения**

4. Сообщают педагогу -психологу образовательной организации (при его отсутствии - социальному педагогу, заместителю директора по учебно - воспитательной работе) о своих наблюдениях с целью принятия мер для оказания безотлагательной помощи обучающемуся.
5. Учитывают в своей деятельности и общении предоставленные специалистами рекомендации по работе с несовершеннолетним с признаками суицидального поведения.
6. Сотрудничают со специалистами в реализации плана (программы) психолого -педагогического и медико - социального сопровождения обучающегося .

## **Родители обучающихся (законные представители) при выявлении признаков суицидального поведения**

1. Оказывают психологическую поддержку своему ребенку, оказавшемуся в объективно или субъективно трудной жизненной ситуации.
2. Обращаются к специалистам для получения неотложной психолого - педагогической и медико - социальной помощи ребенку.
3. Выполняют рекомендации специалистов, направленные на неотложную помощь обучающемуся и/или реализацию плана (программы) психолого - педагогического и медико - социального сопровождения ребенка.
4. Сотрудничают со специалистами в реализации плана (программы) психолого - педагогического и медико - социального сопровождения ребенка.

# Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов

- ✓ Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей
  - ✓ Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним
  - ✓ Обязательно содействуйте в преодолении препятствий
  - ✓ Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом
  - ✓ Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания
  - ✓ Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними
  - ✓ От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь
  - ✓ Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть
- Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

*Психологическую консультацию и помощь онлайн школьники  
могут получить здесь*

*Если вам необходимо экстренная помощь психолога в нерабочее  
время психологической службы ГБУ ДПО «РЦППМСП» то, Вы  
можете обратиться по следующим телефонам:*

*«Телефон доверия» ГБУ ДПО «РЦППМСП» +7 (8712)21-20-05*

*Единый «телефон доверия»*

*по Чеченской республике + 7 (8712) 33-24-25(круглосуточно)*

