

Министерство образования и науки Чеченской Республики  
Государственное бюджетное учреждение  
**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**  
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)

Нохчийн Республикин дешаран а, Илманан а министерство  
Пачхьалкхан бюджетни учреждени  
**«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,  
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГЮБНАН ТУШ»**  
(ПБУ ДПО «РППМСГІТ»)

**Отчет о проведении семинар на тему: «Профилактика употребления наркотических и психотропных веществ молодежной среде » .**

**Дата проведения:** 24.05.2023 г.

**Цель проведения семинара:** повышение профессиональных компетенций педагогов-психологов СУЗ и ОУ.

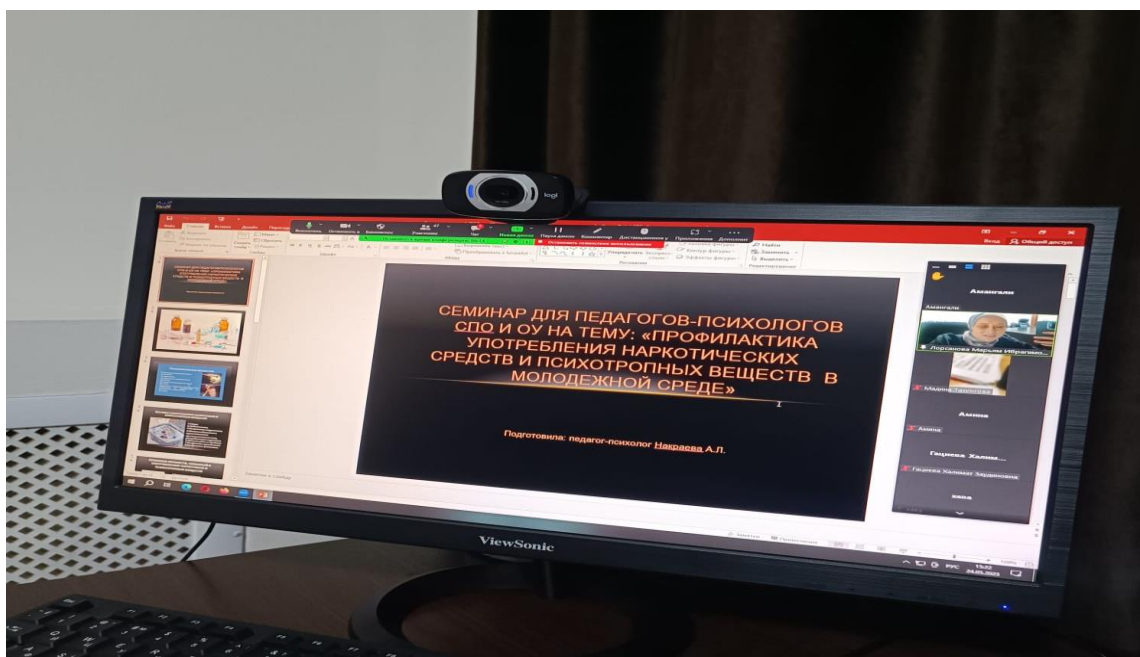
**Категория участников семинара:** педагоги-психологи СУЗ и ОУ.

В семинаре приняли участие 29 человек.

В ГБУ ДПО «Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» для педагогов-психологов образовательных учреждений на платформе **Zoom** (телеграмм) - прошел семинар на тему: «Профилактика употребления наркотических и психотропных веществ молодежной среде» .

**На семинаре освещались вопросы:**

- Виды наркотических и психотропных веществ;
- Причина употребления наркотических и психотропных веществ;
- Проявление симптомов;
- Признаки личности склонных к употреблению наркотических и психотропных веществ;
- Этапы и методы исследования;
- Последствия употребления наркотических средств;
- Формирование зависимости от психотропных веществ;
- Способы решения проблемы;
- Приемы для родителей и педагогов для удержания подростка от потребления наркотических и психотропных веществ;
- Рекомендации для родителей.



- По окончании семинара были подведены итоги, и даны рекомендации педагогам-психологам по профилактике употребления наркотических и психотропных веществ в молодежной среде.

Слушатели задавали вопросы, на которые получили развернутые ответы.

Информация о семинаре представлена на сайте ГБУ ДПО «РЦППМСП»

<https://cdkchr.ru/>

и официальном телеграмм аккаунте ГБУ ДПО «РЦППМСП».



Министерство образования и науки Чеченской Республики  
Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»  
(ГБУ ДПО «РЦППМСП»)

Нохчийн Республикин дешаран а, Иилманан а министерство  
Пачхьалкхан бюджетни учреждени тIетоьхначу корматаллин дешаран  
«РЕСПУБЛИКИН ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ,  
МЕДИЦИНСКИ, СОЦИАЛЬНИ ГЮЬНАН ТУШ»  
(ПБУ ТКД «РППМСГТ»)

## СЕМИНАР ДЛЯ ПЕДАГОГОВ-ПСИХОЛОГОВ СУЗ И ОУ НА ТЕМУ: «ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ»

**Накраева А.Л.** педагог-психолог ГБУ ДПО  
«Республиканский центр психолого-  
педагогической, медицинской и социальной  
помощи»



## Психоактивные вещества

К психоактивным веществам относятся:

- ❖ наркотики;
- ❖ некоторые лекарственные средства;
- ❖ токсические вещества (клей, бензин);
- ❖ алкоголь (обладает наркотическим действием, но официально не относится к наркотикам);
- ❖ табак.





# МОТИВЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ:



1. Скука;
2. Любопытство;
3. Подражание сверстникам;
4. Желание сблизиться с представителями противоположного пола, употребляющим наркотики;
5. Желание уйти от проблем;
7. Конфликты с родителями;
8. Конфликты с учителями.

# ПРИЗНАКИ ЛИЧНОСТИ, СКЛОННОЙ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ



1. Депрессивные состояния, пассивность;
2. Беспокойство;
3. Отсутствие чувства собственной значимости, т.е. низкая самооценка;
4. Агрессивность и гиперактивность;
5. Нетерпимость;
6. Незрелость к личности, склонность к детскому поведению;
7. Эгоцентризм, стремление к легкому достижению удовольствия;
8. Не выносит боли, напряжения.

# ФОРМИРОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ



1. Первые пробы.

2. Групповая зависимость.


3. Психическая зависимость.

4. Патологическое (неодолимое) влечение к наркотику и психотропным веществам.

5. Физическая зависимость.



# **Последствия немедицинского употребления «аптечных наркотиков»:**

 Потеря психического здоровья,  
нервозность и вспыльчивость


 Сонливость, хроническая  
усталость, аллергия

 Некроз (отмирание)  
тканей

 Безвозвратная потеря  
зрения, обоняния

 Зафиксированы смертельные  
случаи после первого  
употребления

# ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ:

- развитие психической и физической зависимости;
  - поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
  - психозы;
  - психические нарушения различной степени тяжести, вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
  - депрессии;
  - изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: врожденные аномалии у потомства);
  - снижение иммунитета;
  - нарушение гормонального фона;
  - риск развития обменных заболеваний, онкопатологии и т.д.;
  - поражение сердечно-сосудистой системы;
  - отравление - передозировка, смерть.
- 

# СПОСОБЫ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ



1. Разберитесь в ситуации.
2. Сохраняйте доверие.
3. Оказывайте моральную поддержку.
4. Обращайтесь к специалисту (нарколог, психотерапевт и др).

# ПРИЕМЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, И ПЕДАГОГОВ ДЛЯ УДЕРЖАНИЯ ПОДРОСТКА ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ.

**1 прием:** Учите подростка иметь свою индивидуальность.

**2 прием:** Изучите с подростком значение слова «дружба».

**3 прием:** Объясните подростку, что существуют предложения, на которые можно и нужно отвечать твердым отказом.

**4 прием:** Изучайте особенности употребления алкоголя и наркотиков в молодежной среде.

**5 прием:** Используйте позитивный пример ровесников.





**ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ СОГЛАШАЮТСЯ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ?**



СОГЛАСИЕ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО БЫВАЕТ ПО ДВУМ ПРИЧИНАМ:

- желание искусственных эмоций;
- незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.

**Если человек желает искусственных эмоций** (чаще всего расслабиться или забыться), **то, скорее всего, он просто не умеет справляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять и бесится от скуки.**

**НАДО «НАЙТИ СЕБЯ», ЗАГОРЕТЬСЯ КАКОЙ-ЛИБО ИДЕЕЙ, ПОЧУВСТВОВАТЬ «СМЫСЛ ЖИЗНИ», СТАТЬ КРЕПЧЕ И ВЗРОСЛЕЕ.**



## **10** ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

- 1** Наркотики устраниают личность
- 2** Наркотики дают фальшивое представление о реальности
- 3** Наркотики приводят к несчастным случаям
- 4** Наркотики уничтожают дружбу
- 5** Наркотики подавляют волю
- 6** Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- 7** Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- 8** Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
- 9** Наркотики разрушают семьи
- 10** Наркотики приводят к уродству детей



## **КАК СОРВАТЬСЯ С КРЮЧКА НАРКОДИЛЕРА**

- 1. ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ**  
Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, нужно её всегда **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ!!!**
- 2. ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ**  
В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать «**НЕТ**». Не смотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.
- 3. ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА**  
Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников употребления.
- 4. СМЕНИТЬ ТЕМУ**  
Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками. Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.
- 5.** В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ!**



## Рекомендации родителям по профилактике наркомании

- Создать в семье благоприятную атмосферу исключая употребление наркотиков.
- Организовать занятость детей дома трудом.
- Заполнить досуг детей спортом, искусством, рукоделием, техническим творчеством.
- Проводить беседы о пагубном воздействии наркомании на организм ребенка.
- Особое внимание обращать на поступки ребенка и его взаимодействие с окружающими.



**МЫ ПРОТИВ**



**НАРКОТИКОВ!**

• **БЕСПЛАТНО** •

• **КРУГЛОСУТОЧНО** •

• **АНОНИМНО** •

WWW • TELEFON-DOVERIA • RU

Если надо —  
помощь рядом!

8-800-2000-122



**10  
ЛЕТ**

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ





*Спасибо за внимание!*