

Учебный план

№ п/п	Название темы	Форма работы	Количество академических часов
Вход пая дия гности ка Тест-опросник «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова		Диагностика	1 час
1	«Я - неповторимый человек»	Тренинг	2 часа
2	Культура моей страны.	Тренинг	2 часа
О Э	Чувства	Занятие	1 час
4	О чем говорят чувства	Занятие	1 час
5	Множество решений	Занятие	1 час

6	Решение и здоровье	Занятие	1 час
7	Нужные и ненужные тебе лекарства	Занятие	1 час
8	Пассивное курение. Учусь делать здоровый выбор	Занятие	1 час
Итоговая диагностика Методика «Пословицы» (разработана к. психол. н. С.М. Петровой)		Диагностика	1 час
Итого: тренинг - 4 часа; занятия - 8 часов			

№ п/п	Название темы	Форма работы	Количество академических часов
Входная диагностика Тест-опросник «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова		Диагностика	1 час
1	Вкусы и увлечения	Занятие	1 час
2	Учусь находить новых друзей и интересные занятия	Занятие	1 час
3	О чем говорят выразительные движения	Занятие	1 час
4	Учусь понимать людей	Тренинг	2 часа
5	Опасные и безопасные ситуации	Тренинг	2 часа
6	Учусь принимать решения в опасных ситуациях	Занятие	1 час
7	Реклама табака и алкоголя	Занятие	1 час
8	Правда об алкоголе	Занятие	1 час
Итоговая диагностика Методика «Пословицы» (разработана к. психол. н. С.М. Петровой)		Диагностика	1 час
Итого: тренинг- 4 часа; занятия - 8 часов			

3 модуль

№	Название темы	Форма работы	Количество
---	---------------	--------------	------------

п/п			академических часов
Входная диагностика Тест-опросник «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова		Диагностика	1 час
1	Мой характер	Занятие	1 час
2	Учусь оценивать себя сам	Занятие	1 час
о	Учусь взаимодействовать	Занятие	1 час
4	Учусь настаивать на своем	Занятие	1 час
5	Я становлюсь увереннее	Занятие	1 час
6	Когда на*меня оказывают давление	Занятие	1 час
7	Курение (часть 1)	Тренинг	2 часа
8	Курение (часть 2)	Тренинг	2 часа
Итого в а я д и а г и о с т и к а Методика «Пословицы» (разработана к. психол. н. С.М. Петровой)		Диагностика	1 час
Итого: тренинг - 4 часа; занятия - 8 часов			

4 модуль

Входная диагностика Тест-опросник «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова		Диагностика	1 час
1	Самоуважение	Занятие	1 час
2	Привычки	Занятие	1 час
о	Дружба (часть 1)	Тренинг	2 часа
4	Дружба (часть 2)	Тренинг	2 часа
5	Учусь сопротивляться давлению	Занятие	1 час
6	Учусь говорить «нет»	Занятие	1 час
7	И снова алкоголь	Занятие	1 час
8	Алкоголь в компании	Занятие	1 час
Итоговая диагностика Методика «Пословицы» (разработана к. психол. н. С.М. Петровой)		Диагностика	1 час
Итого: тренинг - 4 часа; занятия - 8 часов			

5 модуль

№	Название темы	Форма работы	Количество
---	---------------	--------------	------------

п/п			академических часов
Входная диагностика Тест-опросник «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова		Диагностика	1 час
1	Что такое психоактивное вещество	Тренинг	2 часа
2	Соблюдай безопасность	Тренинг	2 часа
3	Кто и почему употребляет психоактивные вещества	Занятие	1 час
4	Давление, влияние, ситуации	Занятие	1 час
5	Ингалянты	Занятие	1 час
6	Мое здоровье	Занятие	1 час
Итого в а я д и а гн о' сти ка Методика «Пословицы» (разработана к. психол. и. С.М. Петровой)		Диагностика	1 час
Итого: тренинг - 4 часа; занятия - 6 часов			

6 модуль

№ п/п	Название темы	Форма работы	Количество академических часов
Входи а я д и а гн о' сти ка Тест- о пр о сник «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова		Диагностика	1 час
1	Тревожность	Занятие	1 час
2	Как преодолеть тревожность	Занятие	1 час
3	Как начать разговор	Занятие	1 час
4	Как поддерживать и завершать разговор	Занятие	1 час
5	Манипул ир овани е	Занятие	1 час
6	Манипулиро вание и давление	Занятие	1 час
7	Наркотики	Тренинг	2 часа
8	Наркотики	Тренинг	2 часа
Итого в а я д и а гн о' сти ка Методика «Пословицы» (разработана к. психол. н. С.М. Петровой)		Диагностика	1 час

Итого: тренинг - 4 часа; занятия - 8 часов

7 модуль

№ п/п	Название темы	Форма работы	Количество академических часов
Входная диагностика		Диагностика	1 час
Тест-опросник «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова			
1	Я и мои поступки	Тренинг	2 часа
2	Самооценка и самовоспитание	Занятие	1 час
3	Как преодолевать стеснительность	Занятие	1 час
4	Ответственность	Занятие	1 час
5	Что такое марихуана	Занятие	1 час
6	Правда и ложь о марихуане	Занятие	1 час
7		Тренинг	2 часа
Итого: тренинг-4 ча		иса; занятия - 5 часов	

8 модуль

№ п/п	Название темы	Форма работы	Количество академических часов
Входная диагностика		Диагностика	1 час
Тест-опросник «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова			
1	Мои ценности	Занятие	1 час
2	Красота и здоровье	Занятие	1 час
п э	Возраст, доверие, независимость	Занятие	1 час
4	Мое настроение и общение с людьми	Занятие	1 час
5	Тренинг навыков невербального общения	Тренинг	2 часа
6	Тренинг неагрессивного отстаивания своего мнения	Тренинг	2 часа
7	Развлечения в компании	Занятие	1 час
8	ВИЧ/ Спид	Занятие	1 час

Итого: тренинг - 4 часа; занятия - 6 часов

9 модуль

№ н/п	Название темы	Форма работы	Количество академических часов
Входная диагностика Тест-опросник «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова		Диагностика	1 час
1	Моя внешность	Занятие	1 час
2	Чувства. Которые мы переживаем:	Тренинг	2 часа
3	Как преодолеть конфликт	Тренинг	2 часа
4	Насилие	Занятие	1 час
5	Близкие отношения и риск	Занятие	1 час
6	Как заражаются ВИЧ	Занятие	1 час
7	Рискованное поведение и ВИЧ	Занятие	1 час
8	Безопасное поведение и ВИЧ	Занятие	1 час
Итоговая диагностика Методика «Поеловицы » (разработана к. психол. и. С.М. Петровой)		Диагностика	1 час
Итого: тренинг - 4 часа; занятия - 8 часов.			

8. Оценочные и методические материалы для текущего контроля

и промежуточной аттестации освоения учебного модуля.

Формы контроля и подведения промежуточных итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы:

Приём	Содержание задания	Оценка в баллах
Входная диагностика Тест-о про с н и к « Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова	Методика, направленная на выявление склонности несовершеннолетних к аддиктивному поведению. Тест- опросник ориентирован на диагностику наличия риска зависимого поведения у обучающихся в возрасте от 12 лет.	до 13 баллов -низкий риск зависимого поведения; - от 14 до 16 баллов - умеренный риск зависимого поведения; - оз' 17 баллов и более - высокий риск